



# CÂMARA MUNICIPAL DE ITATIAIUÇU

Estado de Minas Gerais

CNPJ 07.181.590/0001-45

SEQUENCIAL Nº 291 /2023

## INDICAÇÃO Nº 32/2023

Excelentíssimos Senhores Vereadores da Egrégia Câmara Municipal de Itatiaiuçu/MG

A Vereadora que a presente subscreve, vem com o mais elevado respeito e acatamento na forma do artigo 275, do Regimento Interno, indicar ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, que se digne a determinar ao setor competente da prefeitura que estude a possibilidade de realizar campanhas de conscientização e prevenção às doenças cardiovasculares e suas consequências, neste município.

### JUSTIFICATIVA

Doenças cardiovasculares; são doenças que afetam o sistema circulatório, ou seja vasos sanguíneos e coração. Existem vários tipos de doenças cardiovasculares, entre as mais comuns podemos referir o enfarte de miocárdio, a angina de peito, a aterosclerose, entre outras. A principal característica dessas doenças é a presença da aterosclerose, acúmulo de placas de gorduras nas artérias ao longo dos anos que impede a passagem do sangue. Para funcionar, o corpo humano precisa de oxigênio. O sangue sai do coração com oxigênio e atinge todos os órgãos por meio das artérias, depois volta ao coração para se reabastecer de oxigênio. Quando as artérias fecham, ocorre um infarto na região que não recebeu o oxigênio, basta não receber oxigênio para a região entrar em colapso.

As causas da aterosclerose podem ser de origem genética, mas o principal motivo para o acúmulo é comportamental. Obesidade, sedentarismo, tabagismo, hipertensão, colesterol alto, e consumo excessivo de álcool são as principais razões para entupimento das artérias. Para prevenir o aparecimento destas doenças deve: fazer exercício físico, não exagerar nos temperos na comida, controlar alimentação, não fumar, e não beber exageradamente. Em suas principais causas contam-se a



# CÂMARA MUNICIPAL DE ITATIAIUÇU

Estado de Minas Gerais

CNPJ 07.181.590/0001-45

vida sedentária, o consumo excessivo de alimentos ricos em gordura e sal, álcool e tabaco. Por consequência, a melhor prevenção consiste em fazer exercício físico, ter uma alimentação equilibrada, rica em frutas e legumes e não fumar.

Diante do exposto, contamos com a aquiescência do Chefe do Poder Executivo.

Sala das Sessões, em 26 de outubro de 2023.

**Adriana Maria Camargos**  
Vereadora

Recebi em 26/10/2023

Wanderson Leonardo de Brito Soares  
Assessor Legislativo  
Câmara Municipal de Itatiaiuçu