



# CÂMARA MUNICIPAL DE ITATIAIUÇU

Estado de Minas Gerais

CNPJ 07.181.590/0001-45

SEQUENCIAL Nº 393 /2024.

## INDICAÇÃO Nº 104/2024

Excelentíssima Senhora Presidente da Egrégia Câmara Municipal de Itatiaiuçu/MG,

O Vereador que a presente subscreve, vem com o mais elevado respeito e acatamento na forma do artigo 275, do Regimento Interno, indicar ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, que se digne determinar a Secretaria Municipal de Saúde, estudar a possibilidade de instituir e realizar anualmente a "Campanha Municipal de Conscientização sobre os Riscos da Exposição Prolongada a Telas para Crianças e Adolescentes".

### JUSTIFICATIVA

A presente indicação se justifica, para levar a informação e tem os seguintes objetivos:

- I. Informar pais, responsáveis, educadores e a comunidade em geral sobre os efeitos nocivos decorrentes da exposição prolongada a telas e do acesso à internet por longos períodos contínuos, incluindo problemas de visão, postura, sedentarismo, distúrbios do sono, ansiedade e depressão;
- II. Promover atividades e programas que incentivem o uso saudável e equilibrado da tecnologia por crianças e adolescentes;
- III. Difundir informações sobre os sintomas do uso excessivo de tecnologia e suas possíveis consequências para a saúde física e mental, conforme indicado pela Sociedade Brasileira de Pediatria e por outros especialistas;
- IV. Propor estratégias e atividades que estimulem o desenvolvimento social, físico e cognitivo do público infantojuvenil como forma de evitar o uso excessivo de telas, destacando a importância de brincadeiras ao ar livre e interações sociais.

Ressalte-se que, referida Campanha poderá ser desenvolvida no Município por meio das seguintes ações: Palestras e workshops em escolas, unidades de saúde e outros espaços comunitários; distribuição de materiais educativos como folhetos, cartazes e vídeos informativos; utilização de mídias sociais e outros canais de comunicação para ampliar o alcance da campanha; capacitação de educadores e profissionais da saúde em relação aos riscos decorrentes da exposição prolongada a telas, bem como sobre formas de mitigação desses riscos; e incentivo à prática de atividades ao ar livre e de esportes, bem como a criação de espaços seguros para brincadeiras nas comunidades.

Diante do exposto, contamos com a aquiescência do Chefe do Poder Executivo, certos que esta sugestão legislativa será devidamente apreciada.

Sala das Sessões, em 15 de julho de 2024.

*Antônio Gonçalves de Sousa*  
Antônio Gonçalves de Sousa  
Vereador

*Recebi em 17/07/2024*  
*[Assinatura]*  
Wanderson Leonardo de Brito Soares  
Assessor Legislativo  
Câmara Municipal de Itatiaiuçu