



CÂMARA MUNICIPAL DE ITATIAIUÇU

Estado de Minas Gerais

SEQUENCIAL N.º 404 2025.

INDICAÇÃO N.º 61/2025

À Secretaria Municipal de Administração.

ASSUNTO: Criação de um Programa de Saúde e Bem-Estar do Servidor.

Excelentíssimo Senhor Presidente da Egrégia Câmara Municipal de Itatiaiuçu/MG,

A Vereadora que a presente subscreve, vem com o mais elevado respeito e acatamento na forma do artigo 284, do Regimento Interno, indicar ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, que se digne determinar ao setor competente da Prefeitura que dê a devida providência para a criação de um Programa de Saúde e Bem-Estar do Servidor, com o objetivo de promover a saúde física (firmando convênios com academias), mental e emocional dos servidores públicos municipais, visando o atendimento psicológico, ginástica laboral e incentivo à prática de atividades físicas.

JUSTIFICATIVA

A indicação se justifica em razão da crescente demanda por cuidados com a saúde dos servidores públicos municipais, que são fundamentais para o bom funcionamento da administração pública. O trabalho no serviço público exige dedicação e compromisso, o que pode gerar estresse, ansiedade e outros problemas de saúde relacionados ao ambiente de trabalho. Dessa forma, é essencial que a Prefeitura ofereça suporte para garantir o bem-estar físico e emocional desses profissionais.

A inclusão de serviços como o atendimento psicológico, ginástica laboral e convênios com academias permitirá aos servidores maior equilíbrio emocional e físico, contribuindo diretamente para a redução de estresse, ansiedade e outros problemas relacionados à saúde mental e física. Além disso, a promoção de atividades físicas regulares ajudará a prevenir doenças ocupacionais e a melhorar o ambiente de trabalho.

Com a criação de um Programa de Saúde e Bem-Estar do Servidor, o município estará investindo na saúde dos seus colaboradores, promovendo um ambiente de trabalho mais saudável, produtivo e motivador, o que reflete diretamente na qualidade dos serviços prestados à população.

Diante do exposto, contamos com a aquiescência do Chefe do Poder Executivo solicito a atenção do Chefe do Poder Executivo para que seja dado andamento à criação deste programa, visando o bem-estar e a saúde dos servidores municipais.

Sala das Sessões, em 12 de março de 2025.

Raissa Suzamara
Raissa Suzamara Aparecida Silva

Vereadora

Recebido em 24/03/2025
Wanderson
Wanderson Leonardo Brito Soares
Assessor Legislativo
Câmara Municipal de Itatiaiuçu

Rua Otávio Antunes Moreira, 286, Centro, Itatiaiuçu/Mg, Cep: 35.685-000
Telefax: (31) 3572-1196